

La Conducta Desafiante

La Conducta Desafiante



Causas de la Conducta Desafiante

La conducta desafiante en niños y jóvenes puede ser el resultado de varios factores asociados que pueden desencadenar el comportamiento.

Una de las mayores causas de esta conducta es la falta de un método adecuado de manejo del niño o el adolescente de parte de los padres o los educadores. Como resultado el niño o joven se revela ante la autoridad como una forma de escapar de una tarea que no le es placentera, que es aburrida o bien no le da la posibilidad de ganar algo a cambio como por ejemplo tener la atención del adulto. Sin embargo es erróneo pensar que la conducta desafiante es aprendida, hay algunos otros factores desencadenantes.

Algunos factores que podrían desencadenar la conducta desafiante son:

- Cierta temperamento y características cognitivas que les facilita emitir comportamientos agresivos y confrontativos.
- Dificultades en el autocontrol y la autorregulación (Trastorno de Déficit de Atención). Los niños y jóvenes con estas características suelen tener mayor dificultad para regular la conducta y el comportamiento, sus respuestas son más emotivas y postergan el cumplimiento de tareas. Alrededor del 65% de los niños con Déficit de Atención predominantemente Hiperactivo presenta el Trastorno de Desafío como un trastorno asociado.
- Características cognitivas y de temperamento similares en los padres.
- Padres inexperimentados, inmaduros y temperamentales inconsistentes en sus estrategias de crianza.
- Situaciones o eventos estresantes en el ambiente que generen inconsistencia.