

La Conducta Desafiante

La Conducta Desafiante

Cómo se diagnostica el trastorno de conducta oposicionista

Los padres, maestros y otras personas que representan figuras de autoridad en el entorno del niño o adolescente suelen ser capaces de identificar a un niño o un adolescente que padece el trastorno. No obstante, un psiquiatra infantil o un psicólogo es quién usualmente realiza el diagnóstico. Para ello es necesario contar con todos los antecedentes detallados y las observaciones de conducta del adolescente o el niño suministrados por sus padres y maestros.

Es importante que los padres lleven a cabo una evaluación y tratamiento precoz, para prevenir la aparición e incidencia de problemas en el futuro.

Además, debido a que el trastorno de conducta oposicionista y desafiante a menudo se manifiesta junto con otros trastornos de la salud mental, entre los que se incluyen trastornos del estado de ánimo, de ansiedad, de conducta y el trastorno de déficit de atención con hiperactividad, la necesidad de un diagnóstico y tratamiento precoces es importante.